

# DĚTSKÝ ŽELEZNÝ HASIČ

## Senohraby – 6. června 2026

---



### Organizační zabezpečení soutěže

Termín konání:

- 6. června 2026

Místo konání:

- Prostor školní zahrady a hřiště, za hasičskou zbrojnicí.
- Hlavní 270, 251 66 Senohraby.

**Upozornění:**

- **V Senohrabech je neprůjezdná Hlavní ulice. Pro příjezd a parkování se podívejte na mapu níže.**

Pořadatel:

- Sbor dobrovolných hasičů Senohraby.

Účel:

- Ověření fyzické zdatnosti mladých členů sborů dobrovolných hasičů.

Soutěž je vypsána pro:

- Jednotlivce z kolektivů mladých hasičů, dorostenců a přípravky.

Kategorie dle pravidel hry Plamen:

- přípravka
- mladší
- starší
- dorostenci
- dorostenky

Prezence:

- Od 11:00 do 11:30 prezence pro přípravku
- Od 11:15 do 11:45 prohlídka tratě s vysvětlením provedení.
- Od 12:00 do 12:30 prezence pro mladší a starší žáky a dorostence a dorostenky (po domluvě možnost prezence v průběhu soutěže)
- Od 12:15 do 12:45 prohlídka tratě s vysvětlením provedení.

Startovné:

- 100 Kč

Zahájení soutěže:

- 12:00 pro přípravku
- Po dokončení soutěže přípravy bude hned vyhodnocení
- 13:00 pro ostatní kategorie

### Výstroj:

- Obuv a oblečení podle pravidel hry Plamen.
- Přilba.
- U dorostu doporučené rukavice.

### Disciplíny pro mladší a starší žáky:

- Soutěžící startuje v předepsané výstroji.
- U požární stříkačky uchopit připravený B proud (2x B, 10m) v harmonice nebo kotouči a natáhnout je na vzdálenost 15 metrů s překonáním překážky. Mladší kategorie táhne proud C (2x C, 10m). Proudnicí na zem po natažení proudů odložit – neodhodit! Po natažení odpojit od jedné hadice proudnicí a druhou hadici smotat s přeložením v ruce. Smotanou hadici odloží na vyznačené místo. Na povel rozhodčího závodník uchopí hadice a začne se měřit čas. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Překonat výškovou překážku. Starší žáci bariéru (150cm) a mladší kategorie atletickou překážku (80cm). *Penalizace: porušení = + 20 sec.*
- Po doběhu závodníka k hammer boxu, uchopí obouruč kladivo a provede 20 úderů do jeho horní a dolní konstrukce (střídavě nahoru a dolů). Po ukončení pokusu se kladivo odloží – neodhodí! *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Dále na dráze uchopit dva cca. 2 kg barely (mladší kategorie 1 kg) a po vyznačené cestě mezi kužely se přemístit (slalomem) k určenému místu. Barely položit, ne odhodit, nesmí se převrátit. Po odložení barelů prolézt tunelem. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Z určeného místa přemístit pneumatiku tažením za provaz (cca 20 metrů). *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*

### Disciplíny pro dorostence:

- Soutěžící startuje v předepsané výstroji
- Závodník má čas na přípravu pouze po dobu, po kterou předchodí závodník bude zdolávat trať. Po jeho doběhu a přípravě trati bude závodník neprodleně odstartován. *Penalizace: 1 sec zdržení = 1 sec penalizace.*
- U požární stříkačky uchopit připravený C proud (2x C, 20 m) v harmonice nebo kotouči a natáhnout je do vzdálenosti 35 (15 dorostenky) metrů. Dorostenky táhnou pouze jeden proud C (1x C 20 m). Proudnicí na zem po natažení proudů odložit – neodhodit! Na povel rozhodčího závodník uchopí hadice a začne se měřit čas. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Po rozvinutí útočného proudu odpojit proudnicí a provést svinutí jednoho kusu hadice C (20m). Hadici je nutné smotat klasickým způsobem, přeložit a svinout do kotouče v ruce). Hadici odložit (neodhodit) v místě svinutí do připraveného boxu. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec; nesprávné svinutí hadice = +20 sec.*
- Vylézt na simulovanou překážku (lešení, výška 1,5 metru). Na plošinu vytáhnout lanem 8 kg závaží (dorostenky 6 kg). Po dotyku závaží došlapové strany plošiny spustí závodník závaží zpět na zem. Na druhé straně plošiny slézt zpět na zem, nesekočit. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*

- Po doběhu závodníka k hammer boxu, uchopí obouruční kladivo a provede 30 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů). Kladivo váží cca 3 kg. Po ukončení pokusu se kladivo odloží – neodhodí! *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*
- Dále na dráze uchopit dva 7,5 kg barely (dorostenky dva 5 kg) a po vyznačené cestě mezi kužely se přemístit (slalomem) k vyznačené otočce a barely přenést zpět do výchozího bodu. Barely nutno odložit na výchozí pozici. *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*
- Po odložení barelů cestou do prostoru hadicového vedení překonat bariéru o výšce 150 cm Po překonání překážky soutěžící pokračuje do prostoru hadicového vedení. *Penalizace: 1 porušení =+ 20 sec.*
- V prostoru hadicového vedení, stejným způsobem jako první, svinout i druhou hadici C (20m). Hadici odložit (neodhodit) v místě svinutí do připraveného boxu. *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec; nesprávné svinutí hadice =+20 sec.* Dorostenky tuto část neplní!
- Z určeného místa přemístit pneumatiku tažením za provaz (cca 20 metrů). *Penalizace: 1 porušení =+ 2 sec.*

### Disciplíny pro přípravku:

- Soutěžící startuje v předepsané výstroji.
- U požární stříkačky uchopit připravený 1x C proud v harmonice nebo kotouči a natáhnout je na vzdálenost 10 metrů. Proudnice na zem po natažení proudů odložit – neodhodit!  
Na povel rozhodčího závodník uchopí hadice a začne se měřit čas. *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*
- Podlézt laťku ve výšce 70 cm. *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*
- Po doběhu závodníka k hammer boxu, uchopí obouruč kladivo a provede 10 úderů do jeho horní a dolní konstrukce (střídavě nahoru a dolů). Po ukončení pokusu se kladivo odloží – neodhodí! *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*
- Dále na dráze uchopit dva cca. 1 kg barely a po vyznačené cestě mezi kužely se přemístit (slalomem) k určenému místu. Barely položit, ne odhodit, nesmí se převrátit. *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*
- Proskákání položených pneumatik. *1 porušení =+ 5 sec.*
- Z určeného místa přemístit pneumatiku tažením za provaz do cíle (cca 10 metrů). (malá pneumatika může být nahrazena transportem velkého plyšáka do cíle) *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*

### Pořadí ve kterém budou soutěžící překonávat překážky může být změněno.

#### Ukončení pokusu:

- V případě nevolnosti nebo zdravotní indispozice musí pokus ukončit sám závodník!
- Porucha na výstroji závodníka není důvodem k opakování pokusu.

#### Hodnocení:

- Startuje se postupně dle startovní listiny.
- Každému soutěžícímu se měří dosažený čas a přičítají penalizace.

#### Vyhodnocují se:

- Soutěž jednotlivců (mladší, starší, dorostenci, dorostenky, přípravka)

Diskvalifikace závodníka nastane v případě:

- Nedotažení hadic a proudnic na metu.
- Nedodržení počtu úderů kladivem.
- Odložení jakékoliv části výstroje či výzbroje.
- Neuposlechnutí pokynů rozhodčího.
- Nedodržení vyznačené trasy.
- Nesmotání hadice.
- Nedotažení pneumatiky

Doping:

- Používání drog, zakázaných látek a alkoholu se přísně zakazuje!
- Hlavní rozhodčí nebo rozhodčí disciplíny mají právo vybrat kteréhokoliv závodníka k antidopingové kontrole a testu na alkohol.

Protesty:

- Protesty jsou přípustné jen písemnou formou a musí být předány hlavnímu rozhodčímu do 10 minut od ukončení pokusu.
- Protest podává zásadně vedoucí poškozeného jednotlivce.
- Pořadatel může za podání protestu požadovat složení kauce (500 Kč).

Zaslání přihlášek:

- Do **31. května 2026!**
- Počet přihlášek je omezen na 100 závodníků.
- Přihlášení online [ZDE](#).
- Přihlášení pomocí QR:



- **Podáním přihlášky odpovídá osoba potvrzuje, že všichni přihlášení závodníci splňují podmínky účasti a jsou zdravotně způsobilí.**
- Případné informace a změny na email: [vybor@hasicisenohraby.cz](mailto:vybor@hasicisenohraby.cz)

Poznámka:

- Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počet soutěžících.
- Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy disciplín a posunutí časového harmonogramu soutěže.

Soutěž je zařazena do hasičské železné ligy, která má 4 kola – Senohraby-6.6., Jevany – 13.6., Třebolat- 12.9. a finále ligy Mnichovice – 10.10. 2026.

Luboš Vrba  
vedoucí mládeže SDH Senohraby

Ing. Roman Bílý  
starosta SDH Senohraby

Mapa Senohrab s vyznačením místa konání soutěže, parkování a objížděné trasy.

