

DOBROVOLNÝ ŽELEZNÝ HASIČ

Senohraby – 6. červen 2015



Organizační zabezpečení soutěže

Termín konání:

- 6. června 2015 od 10,00 hodin.

Místo konání:

- Prostor cvičiště za hasičskou zbrojnicí.
- Hlavní 270, Senohraby.

Pořadatel:

- Sbor dobrovolných hasičů Senohraby.

Účel:

- Ověření fyzické zdatnosti členů sborů dobrovolných hasičů.

Soutěž je vypsaná pro:

- Tříčlenná družstva.
- Jednotlivce (kategorie muži a ženy).
- Soutěž je součástí Středočeské ligy v TFA.

Startovné:

- Startovné bude uhrazeno pořadatelí při registraci ve výši 100,- Kč za jednotlivce a 300,- Kč za družstvo.

Prezence:

- Od 9,00 do 9,45 hodin.
- Hasičská zbrojnice.

Zahájení soutěže:

- V 10,00 hodin nástup družstev.
- Zahájení soutěže bezprostředně po nástupu.

Výstroj:

- Pracovní stejnokroj PS II.
- Zásahová holeňová obuv.
 - U žen je povolena kotníková pracovní obuv.
- Pracovní rukavice.
- Zásahová přilba.
- Požárnický pás.

Výzbroj:

- Zajišťuje pořadatel.

Disciplíny:

- Soutěžící startuje v předepsané výstroji s nasazeným dýchacím přístrojem. Dýchací přístroj je funkční pouze jako zátěž závodníka.
- Závodník má čas na přípravu pouze po dobu, po kterou předchodí závodník bude zdolávat trať. Po jeho doběhu a přípravě trati bude závodník neprodleně odstartován.
Penalizace: 1 sec zdržení = 1 sec penalizace.
- U požární stříkačky uchopit připravené dva B proudy (2x2 B, nezavodněné) v harmonice nebo kotouči a natáhnout je do vzdálenosti 35 metrů. Ženy táhnou pouze jeden proud B (1x2 B, nezavodněné). Proudnicí na zem po natažení proudů odložit – neodhodit! Na povel rozhodčího závodník uchopí hadice a začne se měřit čas.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.
- Po rozvinutí útočných proudů z obou odpojit proudnice a provést svinutí jednoho kusu hadice B. Hadici je nutné smotat klasickým způsobem dle cvičebního řádu JPO (hadici přeložit a svinout do kotouče). Hadici odložit (neodhodit) v místě svinutí.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec; nesprávné svinutí hadice = +20 sec.
- Na simulovanou překážku vylézt pomocí připraveného žebříku (lešení, výška 3 metry). Na plošinu vytáhnout lanem 20 kg závaží (ženy 10 kg). Po dotyku závaží došlapové strany plošiny spustí závodník závaží zpět na zem. Po žebříku na druhé straně plošiny slézt zpět na zem a pokračovat v plnění disciplíny. Při výstupu a sestupu po žebříku je nutné došlápnout na všechny šprycle žebříku.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.
- Po doběhu závodníka k hammer boxu, uchopí obouruční kladivo a provede 60 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů). Kladivo váží cca 4,5 kg (ženy cca 3 kg). Po ukončení pokusu se kladivo odloží – neodhodit!
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.
- Dále na dráze uchopit dva 20 kg barely (ženy 10 kg) a po vyznačené cestě mezi kužely se přemístit (slalomem) k vyznačené otočce a barely přenést zpět do výchozího bodu. Barely nutno odložit na výchozí pozici.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.
- Po odložení barelů cestou do prostoru hadicového vedení překonají muži bariéru o výšce 150 cm a ženy příčné břevno o výšce 80 cm. Po překonání překážek soutěžící pokračuje do prostoru hadicového vedení. Překážka musí být překonána s kompletní výstrojí a výzbrojí.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.
- V prostoru hadicového vedení, stejným způsobem jako první, svinout i druhou hadici B. Hadici je nutné smotat klasickým způsobem dle cvičebního řádu JPO (hadici přeložit a svinout do kotouče). Hadici odložit (neodhodit) v místě svinutí.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec; nesprávné svinutí hadice = +20 sec. Ženy tuto část neplní!
- Z určeného místa přemístit figurínu na vzdálenost cca 25 metrů. Figurínu (muži 80 kg, ženy 50 kg) je nutno transportovat obouruč, jako skutečně zachraňovanou osobu. Zakazuje se figurínu tahat za oděv, hlavu či končetiny. V cíli je změřen dosažený čas.
Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.

Ukončení pokusu:

- Pokus končí proběhnutím závodníka cílem.
- V případě nevolnosti nebo zdravotní indispozice musí pokus ukončit sám závodník!
- Porucha na výstroji závodníka není důvodem k opakování pokusu.

Hodnocení:

- Startuje se postupně dle startovní listiny.
 - Začíná kategorie žen a po té kategorie mužů.
- Každému soutěžícímu se měří dosažený čas a přičítají penalizace.
- Pro soutěž družstev se celkové časy soutěžících sčítají.

Vyhodnocují se:

- Soutěž družstev.
- Soutěž jednotlivců (muži a ženy). Výsledky jednotlivců se započítávají do výsledků Středočeské ligy v TFA.

Diskvalifikace závodníka nastane v případě:

- Nedotažení hadic a proudnic na metu, či nesvinutí hadic.
- Nedodržení počtu úderů kladivem.
- Nevytažení zátěže na cvičnou věž.
- Seskočení z cvičné věže či žebříku.
- Nedonesení zátěže do určeného prostoru.
- Nepřekonání bariéry nebo příčného břevna.
- Nedotažení figuríny do cíle.
- Odložení jakékoliv části výstroje či výzbroje.
- Neuposlechnutí pokynů rozhodčího.
- Nedodržení vyznačené trasy.

Doping:

- Používání drog, zakázaných látek a alkoholu se přísně zakazuje!
- Hlavní rozhodčí nebo rozhodčí disciplíny mají právo vybrat kteréhokoliv závodníka k antidopingové kontrole a testu na alkohol.

Protesty:

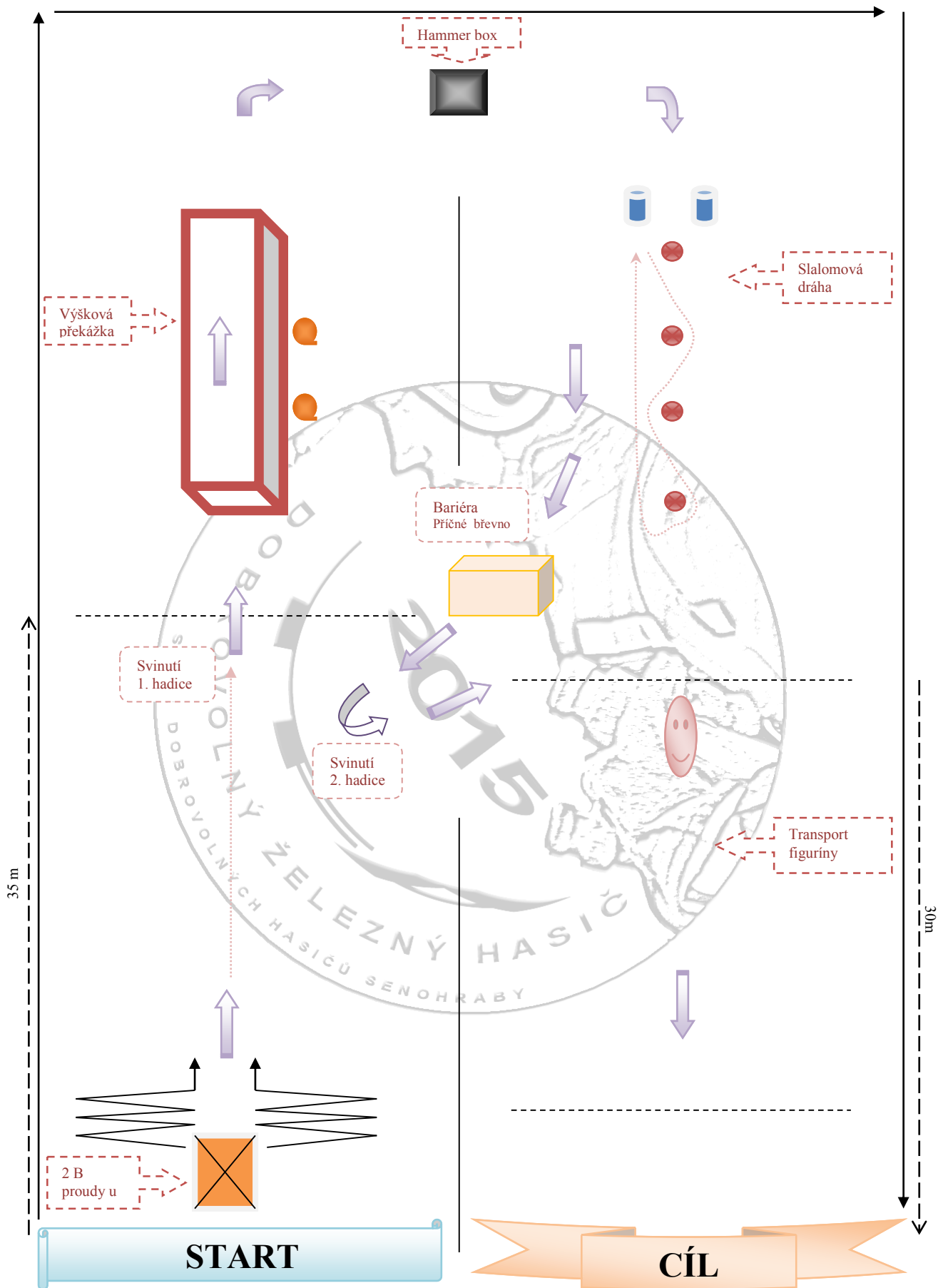
- Protesty jsou přípustné jen písemnou formou a musí být předány hlavnímu rozhodčímu do 10 minut od ukončení pokusu.
- Pořadatel může za podání protestu požadovat složení kauce (300 Kč).

Zaslání přihlášek:

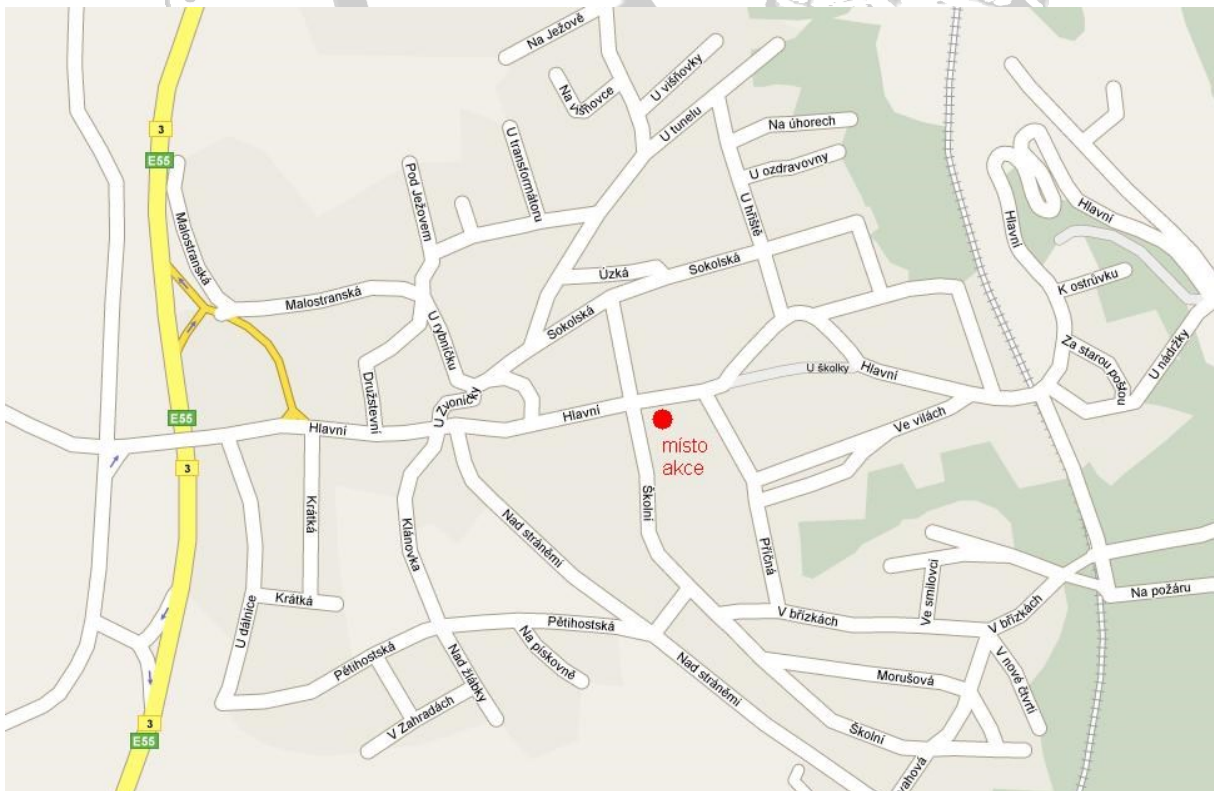
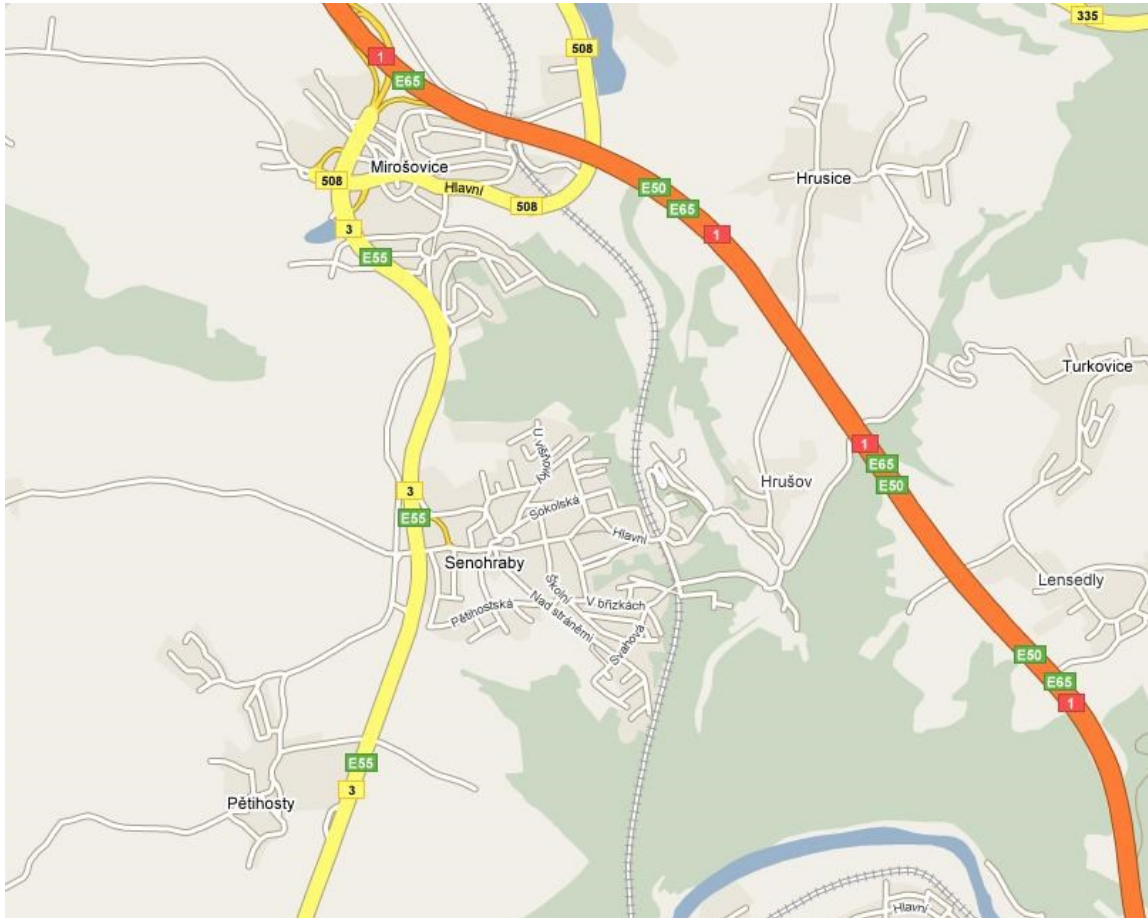
- **Do 24. května 2015!**
- Poštou na adresu:
Sbor dobrovolných hasičů Senohraby, Školní 304, 25166 Senohraby.
- Na e-mail dzh@oshpv.cz . Podepsaný a orazítkovaný originál družstvo předloží při prezenci.

Poznámka:

- Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počet soutěžících z jednoho SDH dle skutečného počtu přihlášených závodníků.
- Pořadatel si vyhrazuje právo posunout časový harmonogram soutěže v případě neočekávaných okolností.



Mapa Senohrab s vyznačením místa konání soutěže.



GPS: 49.895467, 14.721721

Dobrovolný železný hasič Senohraby – 6. červen 2015



PŘIHLÁŠKA

Přihlášku zaslat zpět do **24. května 2015**:

- Poštou na adresu: Sbor dobrovolných hasičů Senohraby, Školní 304, 25166 Senohraby.
- Na e-mail dzh@oshpv.cz. Podepsaný a orazítovaný originál družstvo předloží při prezenci.

Družstvo (SDH):

Soutěžící:

	<i>příjmení a jméno</i>	<i>rok narození</i>
1		
2		
3		

Doprovod (vedoucí družstva):

Vozidlo¹:

NÁKLADNÍ - OSOBNÍ

Kontakt na družstvo:

telefon	
e-mail	
adresa	

Zdravotní způsobilost soutěžících:

Potvrzuji, že soutěžící jsou zdravotně způsobilí pro absolvování soutěže.

RAZÍTKO + PODPIS vysílající organizace

¹ NEHODÍCÍ SE ŠKRTNĚTE (z důvodu zajištění parkování)

Zde uveďte jednoduchý popis závodníka a sboru (člen SDH od..., sbor byl založen, úspěchy v soutěžích, zajímavost, atd ...). Tyto údaje budou použity pouze pro hlasatele soutěže, který bude soutěžící uvádět.

Soutěžící č. 1:

Soutěžící č. 2:

Soutěžící č. 3:

SDH:

